

"Det du fokuserer på får
du mer av Det du trener
på blir du god!"



HEGE BREKKE

Takk for muligheten til potensielt samarbeid!

Prosessio tilbyr sine kunder med organisasjon- og lederutvikling, ledergruppeutvikling, teamutvikling og prestasjonsutvikling. Vi bistår organisasjoner med å skape en bærekraftig prestasjonskultur, team med å bli samhandlende og høyt presterende, samt individer med å identifisere og optimalisere iboende potensiale. Gjennom evidensbaserte metoder, bevisstgjøring og trening, hjelper vi våre kunder å gå fra ambisjon til prestasjon.

Vi tilbyr følgende tjenester:

**Organisasjons-
utvikling**

**Ledergruppe- og
teamutvikling**

**Leder-
utvikling**

**Seminarer,
Workshop og kurs**

**Foredrag og
webinar**

**Prestasjons-
utvikling**

Vi har ferdiglagede kurs, foredrag, programmer og utviklingsprosesser, men vi tilbyr også skreddersydde løsninger etter kundens behov.

I dette tilbudet, har vi valgt å gi tilbud på de tjenester som vi har oppfattet dere etterspør. Ønsker dere mer informasjon om våre andre tjenester, er det bare å gi oss beskjed

Vi håper tilbudet er av interesse !



Hege Brække





VÅRE TJENESTER

LEDERUTVIKLING

Leder-

program



lederutvikling

Takk for at du viser interesse for våre tjenester innen lederutvikling. Vi tilbyr lederutviklingsprogrammer som er designet for å styrke lederegenskaper og skape livslang læring og utvikling. Vår tilnærming bygger på en kombinasjon av utviklingsprogrammer og målrettede seminarer og workshops innen spesifikke temaer. Lederutviklingsprogrammene våre går over tid og gir ledere mulighet til å fordype seg i sentrale temaer som:

- hvordan lede andre hvordan lede
- team Hvordan lede seg selv
- hvordan lede endring hvordan lede
- samhandling på tvers

Gjennom regelmessige samlinger, refleksjonsøvelser og praktisk læring utvikler deltakerne ferdigheter som gjør dem bedre rustet til å lede på en effektiv og inspirerende måte. Vårt mål er å skape ledere som ikke bare oppnår resultater, men også bygger en sunn og bærekraftig kultur i organisasjonen.

I tillegg til de langsiktige programmene tilbyr vi også seminarer og workshops som tar for seg spesifikke temaer, som for eksempel konflikthåndtering, innovasjonsledelse og beslutningstaking. Disse intensive samlingene gir lederne verdifulle verktøy og innsikt som de kan ta i bruk umiddelbart i hverdagen. Med våre skreddersydde løsninger, enten det er et komplett utviklingsprogram eller en workshop på et spesifikt område, skaper vi ledere som er rustet til å møte dagens og morgendagens utfordringer.

*Det du fokuserer på, får du mer av
Det du trener på, blir du god i!*



Hege Brekke



Lederutviklingsprogram

Fra ambisjon til prestasjon

Ledelse av andre

1

Hvordan lede, slik at andre lar seg lede

Effektiv ledelse handler om å skape gode resultater gjennom andre. Men hvordan lede andre, slik at andre lar seg lede? På denne samlingen vil du få innsikt og kunnskap om effektive ledelse, samt lære hvordan du kan lede på en måte som skaper gode prestasjoner og arbeidsglede.

Ledelse av andre

2

Hvordan lede, velfungerende team

Velfungerende team omtales også som prestasjonsteam. I denne workshopen vil du lære om hvordan du kan etablere og utvikle team som presterer godt sammen. Du vil lære om «teaming», gruppepsykologisk trygghet og bli kjent med verktøy som fremmer teameffektivitet. Du vil også lære ulike om effektive dialog- og refleksjonsverktøy som fremmer god samhandling i teamet.

Ledelse av meg selv

3

Hvordan bruke mitt potensial som leder

Å lede handler også om hva du ser til deg selv, men også og hva du gjør med det du sier til deg selv. Hvordan du omsetter egen indre dialog til resolutt handling. I denne workshopen vil du lære om hvordan du kan lede deg selv som vil bygge egen robusthet, fremmer gode prestasjoner og skape arbeidsglede.

Ledelse av endring

4

Hvordan snakke om endring

Hvordan fasilitere utviklings- og prosesser på en måte som gjør at du får med deg menneskene som skal gjennomføre endringen? Hvordan snakke om endring, kommunisere om endring, samt lede endringer? På denne samlingen vil du blant annet lære om motiverende samtaler, ambivalens ved endringer, motstandssnakk og endringsnakk.

Ledelse av samhandling

5

Hvordan lede samhandling på tvers

I dag ser vi økende grad av subgrupper, silotenkning og samarbeidsproblemer i postmoderne organisasjoner. På denne semlingen vil du lære om hvordan du kan lede god samhandling på tvers, gjennom fokus på kommunikasjon og kvalitet i relasjonene. Du vil lære om relasjonell koordinering og hvordan du kan lede god samhandling på tvers.

2 DAGERS KURS/WORKSHOP

Hvordan lede, slik at andre lar seg lede



Løft dine lederskapsferdigheter ved å delta på vårt praktiske lederkurs. Lær deg hvordan du bygger et fundament av tillit, engasjement og arbeidsglede. Gjennom konkrete og effektive påvirkningsteknikker vil du lære hvordan du evner å identifisere styrker både hos deg selv og andre. Du vil også få muligheten til å utforske egne relasjoner til de du leder i dag, samt tilegne deg kunnskap om hvordan du kan skape robuste relasjoner, god samhandling, samt fremmer gode prestasjoner i ditt lederskap.

LÆRINGSUTBYTTE

- Lære hvordan du kan bygge, vedlikeholde og utvikle tillit overfor de du leder
- Skaffe deg kunnskap om og mestre ulike påvirkningsteknikker for å effektivisere ditt lederskap
- Bli klart over utførelser som følger ulike påvirkningsteknikker
- Utvikle ferdigheter til å bygge robuste relasjoner til andre mennesker.
- Lær hvordan du som leder kan fremme gode prestasjoner.
- Reflektere over egen lederpraksis og stil

Fasilitator og kursholder

Hege Brekke er pedagog med en masterutdannelse innen organisasjonspsykologi og ledelse. Hun har ett stort engasjement for kultur- og bærekraftig prestasjonsutvikling, og har erfaring fra frivillig arbeid, offentlig og privat sektor. Hege brenner for kontinuerlig læring, utvikling og forbedringer. Hege bruker egen styrker best når hun får anledning til å fasilitere utviklingsprosesser innen større grupper, team eller på individnivå. Hege har også erfaring fra rollen som mental trener og har bistått ulike eliteserielag i både håndball og fotball. Hege brenner for å hjelpe organisasjoner, team og individer med å fremme gode prestasjoner, på en sunn og bærekraftig måte

MÅLGRUPPE

Dette kurset passer for alle som ønsker å ha god kunnskap effektive påvirkningsteknikker, samt hva som bygger robuste relasjoner. Passer godt for ledere og toppledere.



PRAKTISK INFO

- Lengde: 2 dager
- Klokkeslett: 09.00 til 16.00

2 DAGERS KURS/WORKSHOP

Hvordan utvikle og lede velfungerende team



På dette kurset utforsker vi kjennetegnene til suksessfulle team, samt at vi reflekterer rundt gruppedynamikk i de mindre vellykkede. Vi dykker inn i hva som gjør team effektive, og hvordan du som leder kan skape, utvikle og støtte et velfungerende team. Vi blir bevisstgjort på vanlige utfordringer team sliter med, samt lærer noen verktøy og strategier for å håndtere problemstillingene. Vi reflekterer over når teamorganisering er effektivt, og når det ikke er det, samt at utvikler bevissthet om betydningen av gruppepsykologisk trygghet og individuell robusthet i en sunn og bærekraftig teamdynamikk.

LÆRINGSUTBYTTE

- Demonstrere evnen til å ta rollen som en effektiv teamleder i ulike kontekster og settinger.
- Utvikle bevissthet om og praktisere sentrale holdninger, tankesett og ferdigheter som kreves for å være en inspirerende leder av et team
- Evne til å anvende sentrale verktøy og metoder for å utvikle gruppepsykologisk trygghet og fremme høypresterende team.
- I stand til å kombinere teoretisk kunnskap, refleksjon og praktisk erfaring for å videreutvikle robusthet i teamdynamikk.

Fasilitator og kursholder

Hege Brekke er pedagog med en masterutdannelse innen organisasjonspsykologi og ledelse. Hun har ett stort engasjement for kultur- og bærekraftig prestasjonsutvikling, og har erfaring fra frivillig arbeid, offentlig og privat sektor. Hege brenner for kontinuerlig læring, utvikling og forbedringer. Hege bruker egen styrker best når hun får anledning til å fasilitere utviklingsprosesser innen større grupper, team eller på individnivå. Hege har også erfaring fra rollen som mental trener og har bistått ulike eliteserielag i både håndball og fotball. Hege brenner for å hjelpe organisasjoner, team og individer med å fremme gode prestasjoner, på en sunn og bærekraftig måte

MÅLGRUPPE

Målgruppen er ledere og prosessledere som ønsker å forbedre teamdynamikk, prestasjon og psykologisk trygghet i grupper



Hege Brekke

PRAKTISK INFO

- Lengde: 2 dager
- Klokkeslett: 09.00 til 16.00

2 DAGERS KURS/WORKSHOP

Kunsten å lede seg selv



Dykke ned i selvledelsens verden og lær hvordan du kan navigere kunsten å lede seg selv for å hente ut ditt største potensial. Gjennom å forstå dine indre drivkrefter kan vi lære oss å påvirke egne valg og handlinger. Du vil i dette kurset lære teknikker for å tilpasse arbeidet til dine unike styrker og behov, samt at du vil lære hvordan små justeringer kan påvirke ønsket utfall. Kurset gir deg verktøyene for å bygge opp mental og fysisk energi, samt du vil sitte igjen med et personlig verdikompass for bærekraftig og målrettet selvledelse.

LÆRINGSUTBYTTE

- Lære teknikker for å balansere dine behov og forventninger med de oppgaver du står overfor, og hvordan å justere din arbeidstilnærming
- Identifiser dine bevisste og ubevisste drivkrefter, og hvordan disse påvirker din profesjonelle utvikling og jobbatferd.
- Mestre strategier for å kultivere et hensiktsmessig tankesett og emosjoner, noe som bidrar til bedre beslutningstaking og stresshåndtering.
- Bygg opp mental og fysisk energi gjennom praktiske øvelser og teknikker for å forbedre ditt generelle velvære og arbeidsprestasjon

Fasilitator og kursholder

Hege Brekke er pedagog med en masterutdannelse innen organisasjonspsykologi og ledelse. Hun har ett stort engasjement for kultur- og bærekraftig prestasjonsutvikling, og har erfaring fra frivillig arbeid, offentlig og privat sektor. Hege brenner for kontinuerlig læring, utvikling og forbedringer. Hege bruker egen styrker best når hun får anledning til å fasilitere utviklingsprosesser innen større grupper, team eller på individnivå. Hege har også erfaring fra rollen som mental trener og har bistått ulike eliteserielag i både håndball og fotball. Hege brenner for å hjelpe organisasjoner, team og individer med å fremme gode prestasjoner, på en sunn og bærekraftig måte

MÅLGRUPPE

Dette kurset passer for alle de som ønsker å lære seg grunnelementene i en prestasjonskultur. Passer godt for ledere og toppledere.



Hege Brekke

PRAKTISK INFO

- Lengde: 2 dager
- Klokkeslett: 09.00 til 16.00

2 DAGERS KURS/WORKSHOP

Motiverende samtale - endringsnakk



På dette kurset vil lære samtaleteknikker som vil engasjere og motivere andre til endring! Du vil få innsikt i metodikken Motiverende samtale (MI), hva det er og samt hvordan disse teknikkene kan støtte og veilede andre til å gjennomføre en ønsket endring. Du vil få innsikt i hvordan du kan håndtere ambivalens, samt få kjennskap til praktiske verktøy innen endringsnakk. Dette kurset vil gi deg ferdighetene til å skape tillit og trygghet i samtaler, håndtere motstand mot endring, og fremme forpliktelser som understøtter endringsprosesser.

LÆRINGSUTBYTTE

- Mestre samtaleteknikker som engasjerer og motiverer andre til å forplikte seg til endring.
- Forstå metodikken bak Motiverende samtale (MI), samt når den er anvendelig.
- Lære hvordan du effektivt kan veilede andres endringsprosesser ved bruk av MI teknikker.
- Utvikle ferdigheter for å identifisere og håndtere ambivalens i samtaler.
- Tilegne deg kunnskap om verktøy for å styrke motstand- og endringsnakk.
- Lære strategier for å bygge tillit og trygghet, håndtere motstand, og skape forpliktelse i dialogen

Fasilitator og kursholder

Hege Brække er pedagog med en masterutdannelse innen organisasjonspsykologi og ledelse. Hun har ett stort engasjement for kultur- og bærekraftig prestasjonsutvikling, og har erfaring fra frivillig arbeid, offentlig og privat sektor. Hege brenner for kontinuerlig læring, utvikling og forbedringer. Hege bruker egen styrker best når hun får anledning til å fasilitere utviklingsprosesser innen større grupper, team eller på individnivå. Hege har også erfaring fra rollen som mental trener og har bistått ulike eliteserielag i både håndball og fotball. Hege brenner for å hjelpe organisasjoner, team og individer med å fremme gode prestasjoner, på en sunn og bærekraftig måte

MÅLGRUPPE

Denne workshopen er rettet mot ledere, veiledere, prosjektledere og rådgivere som ønsker å mestre motiverende samtaleteknikker for å støtte opp om endringsprosesser.



Hege Brække

PRAKTISK INFO

- Lengde: 2 dager
- Klokkeslett: 09.00 til 16.00

2 DAGERS KURS/WORKSHOP

Samhandling på tvers



På dette kurset utforsker vi et rammeverk som fremmer god samhandling på tvers. Vi ser nærmere på hvordan det uformelle samspillet i en organisasjon påvirker organisasjonskulturen, og hva ledere bør ha fokus på for å løse samarbeidsproblemer. Her vil du få en dypere forståelse av organisasjonsteorien innen relasjonell koordinering, samt at du erfare effektive kommunikasjonsteknikker som fremmer økt rolleforståelse og samarbeid. Du vil også lære om noen grunnprinsipper som optimaliserer arbeidsflyten.

LÆRINGSUTBYTTE

- Forstå hvordan arbeidsformer påvirker fokus og rolleforståelse ved komplekse problemstillinger
- Bevisstgjøres på det viktige uformelle samspillet som vi må forholde oss til
- Lære om grunnprinsippene til relasjonell koordinering (RC) og hvordan dette kan brukes i praksis
- Mestre kommunikasjonsteknikker som forbedrer samhandling og teamarbeid.
- Identifisere ulike aktører og i en konkret arbeidsprosess
- Utvikle bedre forståelse og ferdigheter for ledelse som bygger opp om god samhandling på tvers

Fasilitator og kursholder

Hege Brekke er pedagog med en masterutdannelse innen organisasjonspsykologi og ledelse. Hun har ett stort engasjement for kultur- og bærekraftig prestasjonsutvikling, og har erfaring fra frivillig arbeid, offentlig og privat sektor. Hege brenner for kontinuerlig læring, utvikling og forbedringer. Hege bruker egen styrker best når hun får anledning til å fasilitere utviklingsprosesser innen større grupper, team eller på individnivå. Hege har også erfaring fra rollen som mental trener og har bistått ulike eliteserielag i både håndball og fotball. Hege brenner for å hjelpe organisasjoner, team og individer med å fremme gode prestasjoner, på en sunn og bærekraftig måte

MÅLGRUPPE

Dette kurset passer ledere, prosjekt- og teamledere, samt fagfolk som ønsker å forbedre samarbeid og kommunikasjon



Hege Brekke

PRAKTISK INFO

- Lengde: 2 dager
- Klokkeslett: 09.00 til 16.00



VÅRE
KONSULENTER
KONSULENTER





HEGE BREKKE

Lederutvikler og fasilitator

Hege er pedagog med en masterutdannelse innen ledelse. Hun har spesialisert seg innen prestasjonsutvikling, strategisk ledelse og høypresterende miljøer. Hege har bakgrunn fra selskaper som Accenture, Deloitte, Universitetet i Oslo, Sparebank 1. Hun har god erfaring med både privat og offentlig sektor. Hege jobber i dag både med individer, team og organisasjoner innen fagfeltet organisasjons-, team- og lederutvikling, samt at hun er en anerkjent foredrag- og kursholder innen sitt fagfelt.

Hege har også god erfaring fra rollen som mental trener i toppidretten og har bistått ulike eliteserielag i både håndball og fotball. Hun jobber også som prestasjonsutvikler ovenfor trenere, utøvere og dommere både i Norge og i utlandet.

Hege brenner for å hjelpe individer og team med å fremme gode prestasjoner, på en sunn og bærekraftig måte. Hun er opptatt av kontinuerlig utvikling, læring og forbedring både på individ-, team- og organisasjonsnivå.

Hege er på sitt beste når hun bygger andre opp og utvikler andre, samt innehar rollen som mentor, fasilitator eller prosessveileder ovenfor mennesker, team og organisasjoner som vil bevege seg fra ambisjon til prestasjon.

[LINK TIL REFERANSER](#)



PROSESSIO

glasspaper

HVORFOR
VELGE OSS?

HVORFOR
OSS?



HVORFOR VELGE

PROSESSIO OG GLASSPAPER

Om oss

Vi er et konsultantselskap som spesialiserer seg på å implementere bransjeledende metoder innen organisasjons- og lederutvikling. Vi tilbyr et bredt spekter av tjenester inkludert lederutviklingsprogrammer, ledergruppe- og teamutvikling, mental trening og mentoring, kurs og workshops og foredrag.

Vårt mål er å hjelpe organisasjoner med å etablere høypresterende kultur på en bærekraftig og sunn måte. Ved å benytte evidensbaserte metoder, legger Prosessio til rette for livslang utvikling og læring. Vi er her for å hjelpe våre kunder med å omsette ambisjoner til faktiske resultater, med et konstant fokus på kvalitet og grundighet i alt vi gjør.

Samarbeidspartnere

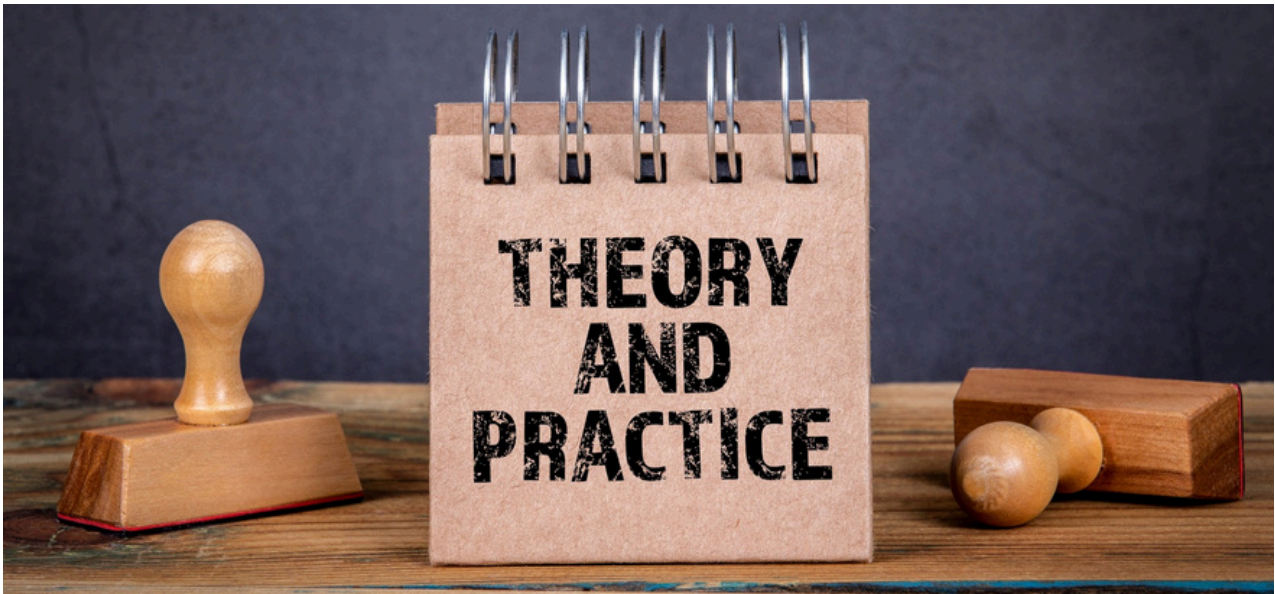
Vi har flere samarbeidspartnere som kan trekkes inn ved større leveranser og etter behov. Alle samarbeidspartnere holder høy faglig standard, samt benytter læringsmetoder fra forskning som vi vet virker. Målet vårt er å bygge opp om gode prestasjoner og gi god effekt hos kundene.

Hvis noen av våre samarbeidspartnere benyttes, kommer det tydelig fram i tilbudet.



Vi kjenner ledelse praksis

Vår kjennskap til effektive strategier og konkrete verktøy setter oss i stand til å veilede din organisasjon på en måte som skaper atferdsendring. Vi tilbyr tjenester som er skreddersydd for å forsterke både individuell og kollektiv kompetanser. Vi ønsker å bistå deg gjennom engasjerende og målrettede tiltak.



Teoretisk forankring

Hos Prosessio er våre tjenester grundig forankret i anerkjent teori. Dette teoretiske fundamentet sikrer at vi tilbyr veloverveide og effektive verktøy. Vårt fokus på evidensbaserte metoder støtter også en bærekraftig utvikling av både team og enkeltpersoner, som igjen påvirker kulturen på arbeidsplassen

Når det kommer til mental trening, har vi utarbeidet et eget rammeverk. Dette rammeverket bygger på Hege Brekkes mange års erfaring som rollen mental trener. Vi ønsker ikke å framstille dette som empiri, selv om underteamene er hentet fra forskningen. Dette rammeverket er unikt, og fåes kun tilgang til gjennom våre tjenester.



Styrke samarbeid og samhandling på tvers

Hos Prosessio fokuserer vi på å utvikle kompetanse som fremmer effektivt samarbeid og samhandling på tvers av organisasjoner.

Vi lever i en tid preget av økende spesialisering og kompleksitet, hvor organisasjoner blir mer gjensidig avhengige av hverandre for å løse komplekse utfordringer. Dette kan ofte føre til samarbeidsproblemer, spesielt når avdelinger eller team opererer med ulike delmål, noe som resulterer i subgrupper og silotenkning. Vår fokus er også å utruste organisasjoner med nødvendig kunnskap om hva som fremmer og hemmer god samhandling.

Vår visjon og våre verdier

Vår visjon

Vår visjon er å bistå våre kunder med optimalisering, slik at de effektivt evner å bevege seg fra ambisjon til prestasjon.

Våre verdier



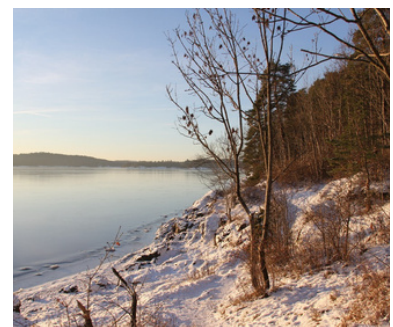
Kvalitet

Vi søker kvalitet i alle ledd, og har fokus på kontinuerlig utvikling og forbedring



Integritet

Våre handlinger samsvarer med våre verdier og prinsipper



Bærekraft

Vi fasiliterer utvikling som tilfredstiller både morgendagens og framtidens behov

Kontaktinformasjon



PROESSIO

Mobilnummer:

+4795 96 92 96

E-mail:

hege.brekke@proessio.no

Hjemmeside:

www.proessio.no

glasspaper

Mobilnummer:

+4723 24 69 00

E-mail:

info@glasspaper.no

Hjemmeside:

www.glasspaper.no

